

CAMPAMENTS C/F 2010-2011 MENÚ

	DIA	DIA	DIA travessa	DIA travessa	DIA	DIA	DIA
ESMORZAR	Se'l porten de casa.	Llet amb colacao/ Suc de fruites. Pa amb tomàquet, pernil salat i formatge. Pera.	Llet amb colacao/ Suc de fruites. Cereals. Poma.	Galetes. Taronja.	Llet amb colacao/ Suc de fruites. Pa amb mermelada. Plàtan.	Llet amb colacao/ Suc de fruites. Pa amb nocilla. Meló.	Xocolata desfeta amb melindros.
DINAR	Se'l porten de casa.	Amanida d'arròs amb tonyina i olives.	Pa amb tomàquet, formatge i espetec.	Pa amb paté i tonyina.	Cuscús amb verdures i croquetes.	Espaguetis a la carbonara.	El porten els pares.
BERENAR	Préssec.	Meló.	Plàtan.	Síndria.	Pera.	Macedònia.	
SOPAR	Puré de patates i bunyols de bacallà. Iogurt.	Cigrons amb bacon i ceba. Flam.	Sopa de fideus i pit de pollastre. Iogurt.	Patata i pèsol i barretes de peix. Flam.	Llenties amb mandonguilles. Iogurt.	Canapès, patates... (sopar promesa entre tots).	
ALTRES			Fruits secs, caramels i barretes de cereals mentre caminem.	Fruits secs, caramels i barretes de cereals mentre caminem.			