

SILUETES

Branques: Totes

Objectius:

- Millorar l'autoconcepte
- Treballar la cohesió de grup
- Fomentar l'estima entre els nens i joves

Material

- Paper d'embalar
- Retoladors
- Pintures

Font : Université de Paix – Namar

Desenvolupament:

Les infants o joves treballen en parelles. Primer un membre de la parella s'estira sobre el paper d'embalar i l'altre dibuixa el contorn del seu cos, després es canvien els papers. Es retallen les siluetes i es pinten (opcional).

Llavors cada persona agafa un retolador i escriu frases que revaloritzen les diferents parts del seu cos, per exemple:

- Amb les meves cames puc caminar 10 km.
- Amb les meves mans faig dibuixos bonics
- Amb la boca explico històries interessants

Després la parella afegeix algunes frases més a la silueta.

S'exposen les siluetes al gran grup i es convida als infants i joves a caminar per l'espai, llegir el que han escrit els altres i escriure altres comentaris positius.

És bo explicar (sobretot en unitats petites) que també es poden fer observacions sobre els sentiments, la manera de ser... es poden apel·lar a parts del cos com el cor.